

Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

Com muito orgulho estamos dando o primeiro passo para a realização de um sonho.

Com uma parceira com a Equipe Onça Negra, sobrevivencia e montanhismo.

Inscrições abertas, somente 10 vagas. Nos preparando para o impossivel...



Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

Nosso primeiro curso de sobrevivencia, montanhismo e resgate acontecerá entre os dias 20 a 24 de fevereiro de 2017. serão 10 vagas apenas, para melhor orientação e instrução.

Nesse curso teremos instrução com o Sargento Riva (exercito).

Obs. O EXERCITO BRASILEIRO NÃO TEM NENHUM VINCULO NESSE CURSRO.

Curso:

CET-ReMoS - Curso Especial de Técnicas de Resgate, Montanhismo e Sobrevivência.

Módulos para esse Curso Especial:

1º MÓDULO DE RESGATE

1 Básico

· Sistema de forças;

- Transposição de obstáculos;
- Busca e Salvamento em Selva;
- Busca e Salvamento em Montanha;
- Transporte de feridos;

2º MÓDULO DE MONTANHISMO

1 Rapel Básico

- Ancoragem;
- Montagem;
- Auto - segurança;
- Vestuário de montanhismo;

- Equipamento de segurança no Rapel;
- Equipamento para atividades de montanhismo;
- Nós e amarrações.

2 Rapel Intermediário -

- Orientação;
- Marcha através montanha;
- Equalização de ancoragens;
- Distúrbios da montanha e da altitude;
- Ancoragens para resgate;

- Croqui / resenha;
- Troca de corda na pedra;
- Manutenção do material.

3º MÓDULO DE SOBREVIVÊNCIA

1 Básico de Sobrevivência -

- Abrigo improvisado com material da mochila;
- Alimentos de origem animal (insetos e larvas);
- Alimentos de origem vegetal (coleta);
- Armadilhas para animais terrestres e aves;
- Obtenção do fogo (meios comerciais);

Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

- Navegação na selva;

- Orientação na selva (diurno);

- Sinalização terra-terra;

- Conservação da saúde e primeiros socorros;

- Preparação e montagem do kit de sobrevivência.

2 Intermediário de Sobrevivência -

- Abrigos improvisados com meios de fortuna (natureza);

- Alimentos de origem animal (abate e preparo);

-

- Alimentos de origem vegetal (consumo e plantio dos principais vegetais nativos);
- Armadilha para peixes;
- Obtenção do fogo (meios primitivos);
- Orientação na selva e deslocamentos noturnos;
- Sinalização terra - ar;
- Diurno/noturno.

4º MÓDULO DE TOPOGRAFIA

- Escala da carta;
- Carta topográfica;
- Coordenadas geográficas (usadas por equipes de resgate);

- Coordenadas retangulares (usadas por militares das FFAA);

- Formas de relevo;

- Os três Nortes (norte de quadrícula, norte geográfico, e norte magnético);

- Atualização da carta topográfica.

Observações

d) Cada aluno receberá um Brevê (Patch), e uma camiseta.

e) Cada aluno receberá todo material didático, digital (manuais e apostilas), para que possa acompanhar as instruções da melhor maneira possível e fazer suas anotações;

f) Cada aluno receberá um diploma com 110 horas/aulas detalhada;

g) O valor para cada aluno para essa carga horária seria de R\$1375,00. Para sua equipe consegui fazer o valor por aluno de R\$1050,00;

h) Forma de pagamento: depósito bancário ou pelo site do PagueSeguro®.

Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

Banco do Brasil - Agencia 0012-4 - conta corrente 2071502 - Fernando Riva. contato cel; 35-9 9149-7230

Onça Negra - Sobrevivência e Montanhismo Capacitação de Recursos Humanos

MATERIAL A SER CONDUZIDO PELOS ALUNOS PARA O CURSO

CET-ReMoS - Curso Especial de Técnicas de Resgate, Montanhismo e Sobrevivência.

.

> Tênis de caminhada, coturno, (devem estar amaciado);

> Meias limpas;

> Corda de 6metros x 10mm de espessura (cabo solteiro);

> Calça, (pode ser militar);

> Cinto para a calça;

> Apito;

> Camiseta meia manga;

> Camisa tipo gandola militar;

> Chapéu de selva ou boné;

> Roupa de banho que será usado por baixo da roupa normal;

> Lanterna pode ser de cabeça (com bateria reserva);

> Barraca ou rede e poncho;

> Repelente;

> Protetor solar;

> Manteiga de cacau;

> Faca ou facão;

> Canivete;

> Cantil, ou garrafa d'água,

> Material de anotação,

> Marmita de alumínio,

> Caneca de alumínio,

> Kit de sobrevivência (isqueiro, fósforo, anzol, linha de pesca, chumbo de pesca, pilha),

> Roupas de muda, (roupa para ser trocada),

> Bússola (limbo móvel);

> Mochila para o transporte e armazenamento do material que será conduzido pelos alunos,

> Agasalho para frio, para chuva,

> Lona plástica de 2x2 m ou pode ser juntado dois ou mais alunos e multiplicar a lona, (será utilizado na prática e valerá nota),

> Cordas para amarração 10m x 2mm de espessura;

> Todo material que não pode molhar deverá está impermeabilizado por sacos plásticos resistentes;

> Os remédios dos alunos só poderão ser utilizados, se os mesmos estiverem com receita válida;

> As mulheres que fazem uso de anticoncepcional, não devem descontinuar seu uso, tendo em vista a melhor higiene;

> Todo e qualquer material que for trazido, além do pedido, e será analisado e se não autorizado ficará guardado e será devolvido ao final do curso;

> Não será autorizado o consumo de qualquer alimento, fora o que for pago pelos instrutores (durante os módulos de Sobrevivência);

> Os celulares não poderão ser utilizados durante as instruções.

> Alimentação diversa para três dias: sugestão para cada dia, por refeição (Ração comercial que o exército usa em diversas situações), porém, poderá levar alimentos fora do sugerido:

* Café - Ceia:

* Biscoito água e sal/recheado 100g;

* Achocolatado em pó + leite me pó + café instantâneo;

Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

* Barra de cereal.

* Almoço - Janta:

* Macarrão instantâneo;

* Enlatado (sardinha, salsicha, almondegas, etc),

* Suco em pó para 1 litro ou liquido ou Refrigerante,

* Pedacos de doce;

> Para os módulos de Resgate, Montanhismo e Topografia, haverá a disposição uma cozinha completamente equipada com geladeira, fogão, pia e utensílios domésticos, devendo os alunos levar apenas panelas grandes e seu talher;

> Informo que todo dano causado ao local da cozinha centralizada será cobrado ao responsável.

Dra Amélia, a exceção de uso de filmagens, é para seu curso devido à importância de sua divulgação.

Escrito por Amelia

Sáb, 14 de Janeiro de 2017 21:05 - Última atualização Sáb, 14 de Janeiro de 2017 19:42

Fernando RIVA

Diretor de Treinamento / Instrutor Chefe

Equipe "Onça Negra" Sobrevivência e Montanhismo

Capacitação de Recursos

"Na sobrevivência... O único dia fácil foi ontem!"